



図1: NYC マラソンのコース図

スタテンアイランド①をスタートしてすぐに Verrazano-Narrows Bridge ②をわたり、ブルックリンを北上。有名な Queensboro 橋③を渡ってマンハッタンに入ると、ちょうどコース半分。マンハッタンを北上し、悪名高きサウス・ブロンクス④を折り返し、ハーレム⑤を通過しながら5番街をまっすぐ下りセントラルパークにゴール⑥。ニューヨーク市全ての区をとるコース。



図2: スタート前の様子

- a. 筆者。日中の気温は約14度。あまり寒さを感じなかった。去年はずっと寒かったようだ。ジャージや防寒着はざらりと並んだ運送会社トラック (UPS 社) にほうりこみ、ゴール後 pick up する。衣服はスタート時、捨てていけば回収され寄付されることになっている。
- b. 4万人をゼッケンの色 (緑、オレンジ、青) の3グループにわけ、20分おきにスタートする。
- c. 仮設トイレ。
- d. ウエストポーチに羊羹やパワージェルなどの食料を持参。筆者を含む多くのランナーはデジカメを持参。
- e. スタート直後コース上の橋 (Verrazano-Narrows 橋) からみたマンハッタン。はるかに遠い (望遠でとらえる)。