

(メーカーはバラバラだが) そろっており, この 3 者を切り替えればほとんどの症例に対応できる。

### VIII. おわりに

実地医療のための診療をテーマとして, あらゆる診療科で遭遇する機会の多い高血圧につき, エビデンスや理論より, つとめて具体的な方法論に重点を置きながら述べてみた。最初に述べたように治療すべき高血圧患者はまだ多く, そのほとんどは日々何の不自由もなく生活している元気な人々である。しかし, そのような方々に対し適切な知見の周知と介入を行えば, 脳卒中など, 生活の質を著しく低下させる疾患をさらに減らしていくことができる。本編がその一助になることを願う。

### 謝 辞

本論文発表に際し図表の提供をいただいた大島内科循環器科 大島哲也先生に深謝いたします。

### 文 献

- 1) Hata J, Kitazono T, Kiyohara Y, et al.: Secular Trends in Cardiovascular Disease and Its Risk Factors in Japanese Clinical Perspective. -Half-Century Data From the Hisayama Study (1961–2009), *Circulation*: 128: 1198–1205, 2013.
- 2) Ohkubo T, Kikuya M, Imai Y, et al.: Prognosis of “masked” hypertension and “white coat hypertension” detected by 24-h ambulatory blood pressure monitoring 10-year follow-up from the Ohazama study, *J Am Col Cardiol*: 46: 508–515, 2005.
- 3) Shirakawa T, Ozono R, Kamada N, et al.: Differential impact of family history on age-associated increase in the prevalence of hypertension and diabetes in male Japanese workers, *Hypertens Res*: 29: 81–87, 2006.
- 4) Ito S: Cardiorenal Syndrome –An Evolutionary Point of View–, *Hypertension*: 60: 589–595, 2012.
- 5) The ACCORD Study Group: Effects of intensive blood-pressure control in Type 2 diabetes mellitus, *N Engl J Med*: 362: 1575–1585, 2010.
- 6) Oshima T, Matsuura H, Kajiyama G, et al.: Role of cellular calcium in salt sensitivity of patients with essential hypertension, *Hypertension*: 11: 703–707, 1998.
- 7) Oshima T, Matsuura H, Ozono R, et al.: Familial influence upon NaCl sensitivity in patients with essential hypertension, *J Hypertens*: 10: 1089–1094, 1992.
- 8) Ogawa H, Kim-Mitsuyama S, Arakawa K, et al.: 2012. Angiotensin II receptor blocker-based therapy in Japanese elderly, high-risk, hypertensive patients. Olmesartan and Calcium Antagonists Randomized (OSCAR) Study Group, *Am J Med*: 125: 981–990, 2012.
- 9) Ueda S, Morimoto T, Ando S, et al.: DIME Investigators. A randomised controlled trial for the evaluation of risk for type 2 diabetes in hypertensive patients receiving thiazide diuretics: Diuretics In the Management of Essential hypertension (DIME) study, *BMJ Open*: 4:e004576, 2014.

(受付 2016-12-28)